

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 «ВАСИЛЕК»
(МБДОУ № 6 «Василек»)**

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ
№ 6 «Василек»
протокол от 31.08.2023
№ 1

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ № 6 «Василек»
Е.В.Вятчина

Подписано электронной подписью

Сертификат:
057CBE38D309D2FEB302C35225080512
Владелец:
Вятчина Елена Викторовна
Действителен: 03.02.2023 с по 28.04.2024

Приказ от 31.08.2023 № ДС6-11-365/3

СОГЛАСОВАНО:
Управляющим советом
Протокол от 25.05.2023
№ 6

**План работы Центра здоровьесбережения
на 2023 - 2024 учебный год**

Сургут, 2023

План работы Центра здоровьесбережения на 2023 - 2024 учебный год

Цель: создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья участников воспитательно-образовательного процесса.

Задачи:

- Формировать качественно новый уровень продуктивного взаимодействия педагогов МБДОУ и семьи на основе реализации альтернативных средств воспитания и оздоровления детей.
- Сохранять и укреплять здоровье детей, создавая максимально благоприятные условия для умственного, нравственного, физического, эстетического, психического и социального развития личности ребенка.
- Формировать мотивацию к здоровому образу жизни.
- Прививать культурно-гигиенические навыки, развивать внимание, сосредоточенность, организованность, воображение, фантазию, умение управлять своими поступками, чувствами.
- Оказывать помощь семье в приобщении к здоровому образу жизни, в адаптации детей к жизни в социуме.

Ожидаемые результаты:

- Совершенствование комплексного подхода оздоровления дошкольников.
- Рост компетентности педагогов к качественному моделированию здоровьесберегающего процесса.
- Увеличение числа детей, ни разу не болевших за год.
- Повышение умственной и физической работоспособности, улучшение показателей физического развития детей в динамике.
- Повышение заинтересованности родителей в необходимости укрепления здоровья.

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственные
1. Здоровьесбережение			
1.1. Организация физкультурно-оздоровительной работы			
1.1.1.	Участие в профилактических акциях по привитию навыков безопасности дорожного движения, поведения на улице	в течение учебного года	педагоги
1.1.2.	Физкультурные досуги «Весёлый рюкзачок»	1 раз в квартал	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф., воспитатели
1.1.3.	Музыкальная гостиная (музыкотерапия)	октябрь	Учителя музыки Харламова Г.А. Бадрутдинова О.Г. Бухарова З.Э.
1.1.4.	Участие детей 6 лет в городском очном конкурсе «Юные знатоки олимпизма».	ноябрь	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф., воспитатели
1.1.5.	День здоровья «Осенний марафон», «В здоровом теле – здоровый дух!»	сентябрь, февраль	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф.
1.1.6.	Физкультурное развлечение «Богатырские состязания» для детей групп старшего возраста	февраль	Учителя ФК Чаплинская Е.А.,

	и их пап «Звёздочки», «Солнышко» посвящённый празднованию Дня защитника Отечества.		Керимов Г.Ф., воспитатели
1.1.7.	Физкультурное развлечение «А, ну-ка, девочки!» для детей групп старшего возраста и их мам «Звёздочки», «Солнышко» посвящённый Женскому дню 8 марта	март	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф.
1.1.8.	Участие детей старшего возраста в соревнованиях «Губернаторские состязания».	апрель	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф.
1.1.9.	Развлечения с детьми «Театральная опера», «Театральная неделя»	ноябрь	Учителя музыки Бадрутдинова О.Г., Харламова Г.А., Бухарова З.Э.
1.1.10	Участие в конкурсе среди дошкольников МБДОУ г. Сургута «Олимпийцы среди нас»	апрель	Учитель ФК Чаплинская Е.А. Керимов Г.Ф.
1.1.11	Физкультурное развлечение «Зарница» для детей подготовительной группы «Звёздочки», «Солнышко», посвящённое Дню Победы.	май	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф., Воспитатели
1.1.12	Организация двигательной активности через вовлечение детей через дополнительное образование детей, в том числе на платной основе («Спортивные непоседы»)	в течение учебного года	Заместитель заведующего по УВР Замятина Е.А.
1.1.13	Тематические занятия «Экология и энергосбережения», в рамках Всероссийского фестиваля энергосбережения	октябрь	Воспитатели
1.1.14	Музыкально-спортивный праздник «Подарим детям улыбку», посвящённый празднованию Международного дня защиты детей	01 июня	Учителя музыки Бадрутдинова О.Г., Харламова Г.А., Бухарова З.Э., Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф., воспитатели
1.1.15	Летняя спартакиада для дошколят	июнь	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф.
1.1.16	Музыкально-спортивный праздник посвященный Дню Государственного флага Российской Федерации	август	Учителя музыки Бадрутдинова О.Г., Харламова Г.А. Бухарова З.Э. Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф.
1.1.17	День спортсмена «Чемпионат Василька»	август	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф.
1.1.18	Участие детей 6 лет в сдаче нормативов ВФСК «ГТО» 1 ступени.	по графику	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф. Воспитатели
1.1.19	Музыкальные развлечения и досуги	в течение года	Учителя музыки Бадрутдинова О.Г.,

			Харламова Г.А. Бухарова З.Э.
1.2.Работа с педагогами			
1.2.1.	Разработка здоровьесберегающих требований для организации и проведения экспериментальной деятельности детей	в течение учебного года	Творческая группа ДОО
1.2.2.	Реализация в образовательном процессе профилактических и здоровьесберегающих проектов	в течение учебного года	Педагоги МБДОУ
1.2.3.	Круглый стол для воспитателей и родителей «Здоровый ребёнок. Вопросы и ответы»	октябрь	Творческая группа
1.2.4.	Консультация для педагогов «Интеграция образовательных областей «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие» при проведении досуговой деятельности».	октябрь	Учитель ФК Чаплинская Е.А.
1.2.5.	Консультация для педагогов «Воспитание навыков безопасного поведения дошкольников в социальном окружении»	ноябрь	Учитель ФК Чаплинская Е.А.
1.2.6.	Консультация для педагогов «Логарифмическая гимнастика для детей».	Декабрь	Учитель-логопед
1.2.7.	Консультация для педагогов «Двигательная деятельность детей на прогулке»	март	Учитель ФК Керимов Г.Ф.
1.2.8.	Консультация для педагогов об организации работы по адаптации детей, впервые поступивших в дошкольные учреждения	в течение периода по необходимости	Заместитель заведующего по УВР Замятина Е.А., Медицинская сестра Шаргородская В.А.
1.2.9.	Консультация «Развитие движений у детей 2 – 4 лет через подвижные игры»	апрель	Учитель ФК Керимов Г.Ф.
1.3.Работа с родителями			
1.3.1.	Консультация для родителей «Музыкотерапия как способ улучшения психоэмоционального самочувствия»; «Музыкально – ритмические упражнения для дошколят»	февраль	Учителя музыки Харламова Г.А. Бадрутдинова О.Г. Бухарова З.Э.
1.3.2.	Общее родительское собрание «Здоровые дети – будущее здоровье страны».	февраль	Заведующий Кушникова В.В., педагоги ДОО, Специалисты детской поликлиники
1.3.3.	Музыкально-спортивный праздник «Фитоняши» для детей 2 младшей группы и их родителей	март	Учитель ФК Чаплинская Е.А., Воспитатели
1.3.4.	Консультация для родителей «Подготовка к сдаче норм ГТО» с распространением памятки «Программы подготовки к сдаче ГТО».	ноябрь	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф.
1.3.5.	Рекомендации для родителей по рациональному питанию детей «Вопросы правильного питания».	октябрь	Медицинская сестра Шаргородская В.А.
1.3.6.	Консультация для родителей «Подвижные игры дома».	февраль	Учитель ФК Чаплинская Е.А.

1.3.7.	Беседы о пользе воды и бережном отношении к ней «Путешествие капельки»	март	воспитатели
1.3.8.	Изготовление коллажей «ФизКУЛЬТУРНАЯ СЕМЬЯ».	апрель	Учитель ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф., Воспитатели
1.3.9.	Информирование родителей об участии детей в «Мониторинге по развитию физических качеств дошкольников»	сентябрь	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф., Воспитатели
2. Профилактика			
2.1. Информационно-просветительская работа			
2.1.1.	Построение эффективного взаимодействия по вопросам укрепления и сохранения здоровья воспитанников со специалистами других ведомств: детская поликлиника № 4, Центра медицинской профилактики, Центра социальной помощи семье и детям «Зазеркалье», комитет по делам несовершеннолетних, библиотека № 4, Пожарной части, госавтоинспекция УМВД России по г. Сургуту по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности	Постоянно	Заместитель заведующего по УВР Замятина Е.А.
2.1.2.	Периодическое обновление информационных стендов для детей, родителей и педагогов.	ежемесячно	Специалисты, Воспитатели
2.1.3.	Разработка рекомендаций для педагогов в работе с частоболеющими детьми (ЧБД)	ноябрь-декабрь	Специалисты детской поликлиники
2.1.4.	Профилактика ОРЗ, гриппа и ковида в МБДОУ в период эпидемиологического неблагополучия. Разъяснительная работа с персоналом	в течение года	Медицинская сестра Шаргородская В.А.
2.1.5.	Консультация «Современная вакцинация: вопросы и ответы» «Ковид: меры безопасности», «Профилактика гриппа в детском саду», «ЭВИ», «Корь», «Острые кишечные заболевания»	сентябрь январь	Медицинская сестра Шаргородская В.А.
2.1.6.	Осуществление мероприятий по С-витаминизации 3-х блюд.	постоянно	Заведующий ДОУ Кушникова В.В., Медицинская сестра Шаргородская Е.А., Шеф - повар
2.1.7.	Профилактика буллинга и виктимного поведения в детско-подростковой среде		
	Размещение информации на официальном сайте МБДОУ «Профилактика буллинга и виктимного поведения в детско-подростковой среде» в разделе «Родителям. Психолог советует»	до 18.09.2023	Заместитель заведующего по УВР Горбунова В.А., педагог-психолог Черных Е.А.
	Размещение информации на стендах (коридор 1 этажа) МБДОУ «Профилактика буллинга и виктимного поведения в детско-подростковой среде»	до 18.09.2023	Заместители заведующего по УВР Замятина Е.А. Вятчина Е.В.

			Горбунова В.А.
2.2.Работа с детьми			
2.2.1.	Профилактика, самовольных уходов детей из семей и государственных учреждений (из детского сада) через проведение бесед, сюжетно-ролевых игр с воспитанниками.	ежемесячно	Воспитатели
2.2.2.	Музыкальный праздник, посвящённый празднованию Дня знаний.	сентябрь	Учителя музыки Бадрутдинова О.Г., Харламова Г.А., воспитатели
2.2.3.	Тематические беседы с детьми старшего возраста, посвящённые Дню народного единства	ноябрь	Воспитатели
2.2.4.	Фестиваль «Соцветие - 2023», посвященный дню народного единства	ноябрь	Педагогический коллектив МБДОУ
2.2.5.	Мероприятия, посвященные Дню Матери и день рождение детского сада	ноябрь	Педагоги МБДОУ
2.2.6.	Тематические занятия с детьми старшего дошкольного возраста, приуроченные к празднованию Дня Конституции Российской Федерации (на базе библиотеки). Выставка детского рисунка «Права ребенка», в рамках мероприятий празднования Конституции РФ	декабрь 2022 года	Сотрудники библиотеки № 4 , Воспитатели
2.2.7.	Профилактика безопасности дорожного движения среди воспитанников МБДОУ	в течение года в соответствии с планом МБДОУ по профилактике дорожно-транспортного травматизма	Педагоги МБДОУ
2.2.8.	Презентация: «Мы – разные мы», посвященные международному дню инвалидов	декабрь	Воспитатели
2.2.9.	Экологическая акция «Покормите птиц зимой»	январь – март	Воспитатели
2.2.10	Беседы с детьми, направленные на популяризацию энергосбережения и воспитания бережного отношения к экологии и природным ресурсам	январь	Воспитатели
2.2.11	Выставка поделок «День российской науки»	февраль	Педагоги МБДОУ
2.2.12	Фестиваль «Юного чтеца на родном языке»	февраль	Педагоги МБДОУ
2.2.13	Выставка детской книги «Удивительные страницы»	март	Педагоги МБДОУ
2.2.14	Музыкальные вечера «Волшебство звуков»	март	Педагоги МБДОУ, Учителя музыки Бадрутдинова О.Г., Харламова Г.А.
2.2.15	Фестиваль детского творчества «Звездная капель»	март – май	Учителя музыки Бадрутдинова О.Г., Харламова Г.А., воспитатели
2.2.16	Гагаринский урок «Космос – это Мы!»	апрель	Педагогический

			коллектив МБДОУ
2.2.17	Тематическое занятие «Пожарный дозор»	апрель	Педагоги МБДОУ
2.2.18	Тематические занятия с детьми старшего возраста, посвященные 79-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне (на базе библиотеки)	01 – 15 мая 2024 года	Сотрудники библиотеки № 4, Воспитатели
2.2.19	Пушкинский день - выставки, театральные постановки.	июнь	Педагоги МБДОУ, Учителя музыки Бадрутдинова О.Г., Харламова Г.А.
2.2.20	Профилактика буллинга и виктимного поведения в детско-подростковой среде		
	Проведение занятия о дружбе «Вместе весело шагать» (по толерантности) с детьми среднего и старшего дошкольного возраста	1 неделя октября 2023 года 1 неделя февраля 2024 года 1 неделя апреля 2024	Воспитатели
	Просмотр мультфильмов, видеороликов, чтение художественных произведений о дружбе, взаимопомощи с детьми старшего дошкольного возраста, беседы по содержанию	В течение учебного года	Воспитатели
	Проведение бесед: «Кто такой задира?», «Давайте жить дружно», «Осторожно улица» (опасные случаи на улице)	В течение учебного года	Воспитатели
2.3. Работа с педагогами			
2.3.1.	Организация обучения педагогов основам оказания первой помощи.	по графику	Инструктор по ОПШП Чаплинская Е.А.
2.3.2.	Организация работы по профилактике заболеваний органов зрения, опорно-двигательного аппарата (плоскостопие и нарушение осанки): - рассаживание воспитанников в соответствии с медицинскими показателями, - обязательное проведение физкультурных пауз во время проведения занятий в целях профилактики заболеваний органов зрения и борьбы против гиподинамии, - оснащение групп «Дорожками здоровья», массажными резиновыми ковриками для их использования в целях профилактики плоскостопия, - постоянная коррекция осанки воспитанников во всех режимных моментах, - усиление профилактики плоскостопия и нарушения осанки при проведении занятий.	в течение года	Воспитатели, Медицинская сестра Шаргородская Е.А., учитель ФК Чаплинская Е.А.
2.3.3.	Участие во всероссийской ресурсосберегающей акции «Спаси дерево» в рамках международного дня без бумаги	сентябрь – октябрь	Воспитатели
2.3.4.	Мероприятия в рамках реализации плана реализации программы «Социокультурные истоки» по духовно-нравственному воспитанию детей, реализуемых совместно с Сургутским Благочинием Ханты-Мансийской Епархии Русской Православной Церкви	в течение года	Заместители заведующего по УВР Замятина Е.А. Вятчина Е.В.

2.3.5.	Профилактика буллинга и виктимного поведения в детско-подростковой среде		
	Включение в повестку методических часов вопросов по профилактике буллинга и виктимного поведения детей и взрослых	Январь, март 2024 года	Заместители заведующего по УВР Замятина Е.А. Вятчина Е.В. Горбунова В.А.
	Распространение памяток для педагогов «Что необходимо знать, чтобы не стать объектом преступления»	3 неделя декабря 2023 года	Педагог-психолог Черных Е.А. Шишкина И.В.
	Оформление и распространение буклетов «Буллинг и агрессия в детско-подростковой среде»	4 неделя января 2024 года	Педагог-психолог Черных Е.А.
2.4. Работа с родителями			
2.4.1.	Консультация-презентация для родителей по профилактике суицидальных попыток среди несовершеннолетних	октябрь	Педагог-психолог Черных Е.А. Шишкина И.В. воспитатели
2.4.2.	Видеоконференции и видеосеминары для родителей по вопросам здоровьесбережения	в течение года	Заместители заведующего по УВР Вятчина Е.В., Замятина Е.А.
2.4.3.	Консультация-презентация для родителей по профилактике жестокого обращения с детьми	декабрь	Педагог-психолог Черных Е.А. Шишкина И.В. воспитатели
2.4.4.	Городской проект «Семейное чтение»	январь	Заместитель заведующего по УВР Замятина Е. А., сотрудники библиотеки № 4
2.4.5.	Консультация для родителей «Зимой и летом с отличным иммунитетом!»	февраль	Медицинская сестра Шаргородская В.А.
2.4.6.	КВН с детьми и родителями, посвященный международному Дню семьи	май	Воспитатели
2.4.7.	Профилактика буллинга и виктимного поведения в детско-подростковой среде		
	Распространение памяток для родителей «Что необходимо знать, чтобы не стать объектом преступления»	3 неделя декабря 2023 года	Педагог-психолог Черных Е.А.
	Оформление и распространение буклетов «Буллинг и агрессия в детско-подростковой среде»	4 неделя января 2024 года	Педагог-психолог Черных Е.А.
	Включение в повестку общих родительских собраний сообщений на темы: - «Что такое «буллинг», чем он опасен, и как с ним бороться»; - «Опасность виктимного поведения детей и взрослых».	Январь 2024 Май 2024	Заведующий МБДОУ В.В.Кушникова
3. Диагностическая работа			
3.1.	Контроль организации питания.	постоянно	Заведующий ДОУ Кушникова В.В., Медицинская сестра Шаргородская В.А., Шеф-повар, Комиссия по питанию

3.2.	Изучение анамнеза вновь поступивших детей с целью учета индивидуальных особенностей развития воспитанников при организации физкультурно-оздоровительной и логопедической работы с детьми всех групп здоровья.	в течение года	Медицинская сестра Шаргородская В.А., Учитель ФК Чаплинская Е.А., Учитель-логопед, дефектолог.
3.3.	Анализ заболеваемости среди воспитанников МБДОУ.	ежеквартально	Медицинская сестра Шаргородская В.А.
3.4.	Анализ развития речи детей.	сентябрь, декабрь, май	Учитель-логопед дефектолог
3.5.	Мониторинг физического развития воспитанников.	сентябрь - май	Учителя ФК Чаплинская Е.А., Керимов Г.Ф.
3.6.	Заполнение листов адаптации вновь поступивших детей с целью выявления детей с высоким риском дезадаптации.	по мере поступления детей	Воспитатели
3.7.	Выявление семей групп социального риска.	постоянно	Педагог-психолог, воспитатели

4. Организационно-методическая работа

4.1. Организация работы по созданию здоровьесберегающей инфраструктуры ОУ

4.1.1.	Контроль состояния и содержания помещений, мебели в ОУ в соответствии с СанПиН.	постоянно	Заведующий МБДОУ В.В. Кушникова, Заместитель заведующего по УВР Замятина Е.А., Заместитель заведующего по АХР Симирина Л.С., Медицинская сестра Шаргородская В.А.
4.1.2.	Контроль выполнения санитарных норм и техники безопасности: - санитарно-гигиеническое состояние ДОУ, пищеблока; - световой, питьевой, воздушный режимы групп, кабинетов, спортивного и музыкального залов; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к проведению совместной и самостоятельной деятельности детей в режиме дня; - регулярное изучение сотрудниками инструкций по ТБ охране жизни и здоровья детей; - составление инструкции по санитарно-гигиеническому режиму для каждой группы и кабинета, ознакомление с ними.	в течение года	Заведующий МБДОУ Кушникова В.В. Заместитель заведующего по УВР Замятина Е.А. Заместитель заведующего по АХР Симирина Л.С., Специалист по ОТ, Воспитатели групп
4.1.3.	Систематический контроль санитарного состояния групп и кабинетов.	по графику	Заведующий МБДОУ Кушникова В.В, Мобильная группа
4.1.4.	Организация работы психолого-педагогического консилиума (ППк) в образовательном учреждении.	по графику	Председатель ППк, Члены ППк

4.2. Организация и режим учебно-воспитательного процесса

4.2.1.	Контроль соблюдения гигиенических норм и соблюдения требований к организации образов. деятельности.	постоянно	Заместитель заведующего по УВР Замятина Е.А.
4.2.2.	Разработка и реализация программ индивидуально-ориентированного развития воспитанников в зависимости от проблемы и индивидуальных особенностей.	в течение года	Учителя ФК, учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог воспитатели
4.2.3.	Разработка и реализация программ коррекционных и профилактических мероприятий для воспитанников, испытывающих трудности в освоении основной общеобразовательной программы, своем развитии и социальной адаптации, и родителей (законных представителей).	в течение года	Специалисты центра ППМС помощи
4.2.4.	Контроль использования соответствующих возрастным особенностям детей методов и методик обучения.	постоянно	Заместитель заведующего по УВР Замятина Е.А.
4.2.5.	Анализ влияния здоровьесберегающих технологий, форм и методов здоровьесберегающей и здоровьесформирующей работы на улучшение показателей, развитие, функциональное состояние воспитанников.	январь, апрель	Заместитель заведующего по УВР Замятина Е.А., учителя ФК учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог
4.2.6.	Контроль за соблюдением требований к организации занятий по физической культуре.	постоянно	Заместитель заведующего по УВР Замятина Е.А. Медицинская сестра Шаргородская В.А.
4.2.7.	Соблюдение санэпидрежима	май	Заведующий МБДОУ В.В.Кушникова, медицинская сестра Шаргородская В.А.
4.3. Работа с педагогами			
4.3.1.	Участие в Августовском совещании педагогических работников	август 2024 года	Педагоги МБДОУ
4.3.2.	Участие в муниципальном конкурсе дополнительных общеобразовательных программ	Март – май	Заместитель заведующего по УВР Горбунова В.А.
4.3.3.	Организация курсов повышения квалификации членов Центра здоровьесбережения.	в течение года	Заведующий МБДОУ Кушникова В.В.
5. Управление процессом			
5.1.	Ознакомление педагогов и родителей с нормативно - правовой базой, регламентирующей деятельность МБДОУ по защите здоровья детей.	сентябрь-октябрь	Заведующий МБДОУ Кушникова В.В.
5.2.	Создание локальных актов, Регламентирующих здоровьесберегающую деятельность МБДОУ.	в течение года	Заведующий МБДОУ Кушникова В.В.
5.3.	Промежуточный и итоговый анализ деятельности Центра здоровьесбережения.	январь, май	Учитель физической культуры Чаплинская Е.А.